

Ох уж эти детки!

Уважаемые родители! Проблема детской агрессивности посвящено много исследований и книг. Родителей волнует вопрос: врождённое это качество или приобретённое? Проще всего объяснить всё наследственностью: «Весь в деда!» и т.д. сложнее признать, что из-за неблагоприятных внутрисемейных отношений также может произрастать детская агрессивность.

Одни дети на что-то обижаются (это тоже агрессия, только скрытая), другие откровенно мучают животных, третьи - нецензурно выражаются.

Признаки агрессивного ребёнка

- часто сердится или раздражается;
- при общении с детьми часто повышает голос;
- часто противоречит и грубит взрослым;
- часто обвиняет окружающих в своих ошибках;
- принуждает других детей поступать так, как удобно ему;
- может ударить другого ребёнка;
- обзывается и обижает младших;
- бывает мстительным;
- умышленно провоцирует конфликтные ситуации.

Однозначно говорить о том, что ребёнок агрессивен, можно лишь тогда, когда хотя бы пять из десяти вышеперечисленных признаков наблюдаются в поведении ребёнка достаточно длительное время.

Агрессивность легко модно прочесть по детскому рисунку. В рисунках агрессивных детей преобладают чёрные и красные цвета, характерен сильный нажим карандаша, особенно при изображении «воинственных деталей». Наиболее распространённые признаки высокой агрессивности ребёнка в рисунке – это наличие острых выступов, когтей, рогов, шипов. Открытый рот с зубами (или просто зубы) говорит о вербальной агрессии (нецензурная речь, обзывания). Но следует отличать собственную агрессию ребёнка и агрессию в целях самозащиты. Дети, которые боятся агрессии со стороны окружающих и проявляют агрессию в целях самозащиты, могут изобразить животное с колючками. Важно спросить у ребёнка, кого боится животное, чем питается, чем любит заниматься, какие есть желания. Рассказ о рисунке может отразить все переживания ребёнка.

Почему дети ведут себя агрессивно

1. Биологические предпосылки агрессивности. Здесь можно говорить о врождённых типах темперамента. Чистых типов не встречается, но всегда есть ведущий, основной тип, который определяет характер поведения.

Дети – флегматики менее всего склонны к проявлению агрессии. Они эмоционально уравновешены, спокойны.

Дети – меланхолики также считаются неагрессивными. Они плохо переносят шумные игры.

Дети – сангвиники жизнерадостны, оптимистичны, открытую агрессию проявляют редко.

Дети – холерики самые активные, неуравновешенные, более других склонны к агрессии. По своей природе они раздражительны, настроение часто меняется.

2. Социальные предпосылки агрессивности.

Агрессивное поведение родителей. Мы редко отдаём себе отчёт в том, что стараемся воспитывать своих детей так, как нас самих воспитывали в детстве. Поэтому, если родителей самих били в детстве, то и они будут считать физическое наказание необходимым для своих детей.

Рассмотрим другую ситуацию, когда у родителей накопилось много нерешённых проблем, жизнь не сложилась, как хотелось, и они выплёскивают всё раздражение и негативизм на ребёнка.

Родители, которые унижают своих детей, публично оскорбляя их, формируют у них низкую самооценку, неуверенность в себе и своих силах. Помните: впоследствии своей агрессивностью ребёнок будет компенсировать это. Грубые слова, резкий тон, раздражительность и рукоприкладство в отношении своего ребёнка. Ребёнок усваивает такую модель поведения родителей как единственную и правильную.

Авторитарный стиль. Некоторые родители считают, что ребёнок – беспомощное существо, и поэтому его нужно всё время контролировать и направлять, не допуская ни единого самостоятельного шага. Всё это делается во благо, как думают родители. В действительности ребёнка лишают возможности быть самим собой, проявлять инициативу. Часть детей реагируют на такой диктат пассивно, такие дети обычно пугливые, неуверенные в себе. Другая часть детей реагирует активно, накапливая гнев и выплёскивая его в виде вспышек агрессии и протеста.

Конфликты в семье. В семье, где конфликты между родителями происходят регулярно, дети не чувствуют себя в безопасности и постоянно находятся в напряжении. Они становятся нервными, боязливыми или агрессивными, раздражительными.

Развод родителей тоже может быть причиной агрессии. Ведь рушится привычный для него мир, он теряет чувство защищённости и доверия к близким людям.

Недостаток внимания со стороны родителей. Современные, вечно занятые родители, которые уделяют слишком мало внимания активному малышу, также рискуют столкнуться с проблемой детской агрессивности. Не желая оставаться незамеченным и брошенным, он будет пытаться агрессивным поведением привлечь к себе внимание.

Ограничения и запреты. Если дома или в детском саду ребёнка постоянно ограничивают в движении или в самовыражении, то к концу дня вполне закономерным будет неуправляемое агрессивное поведение. Если ребёнку запрещают бегать, прыгать и шуметь дома, он это будет делать в детском саду и наоборот. Энергия должна находить выход. Противоестественно и крайне вредно для здоровья блокировать её. Если вы не дали ребёнку возможность сбросить напряжение естественным способом, он будет нервным, раздражительным и агрессивным.

Детская агрессивность зависит и от других причин. На формирование агрессивности оказывает влияние поведение сверстников и педагогов в саду (школе), средства массовой информации, компьютерная зависимость.

Всплески агрессивности тесно связаны с возрастными кризисами, которые проходит ребёнок. Пик агрессивного поведения можно наблюдать в 3-4 года и в 6-7 лет. Это естественные и проходящие моменты.

Что нужно агрессивному малышу

- постоянное доброжелательное внимание;
- важно отмечать и поддерживать любые положительные действия и качества агрессивного ребёнка (ведь он привык к порицанию);
- почаще рассказывать о своём детстве, о своих победах, поражениях, вспоминая, как вы справлялись в трудных ситуациях;
- чаще говорите о своих чувствах и желаниях;
- старайтесь управлять своими собственными негативными эмоциями: если в вашей семье принято снимать напряжение криками и скандалами, то агрессивность может стать устойчивой чертой характера вашего сына или дочери.
- поскольку агрессивные дети нередко испытывают мышечное напряжение, старайтесь чаще играть с ними в подвижные игры, которые заканчиваются упражнениями на релаксацию.
- полезно для ребёнка будет рисование, особенно пальчиковыми красками.
- предлагайте игры – обзывалки (необидными словами), толкалки и др.

